***Aloha – filozofia czy szamanizm?***

Co oznacza?

„Nauczyć się wszystkiego, co nigdy nie zostało wypowiedziane,

Zobaczyć to, co nigdy nie zostało zobaczone,

Poznać to, co do tej pory nie było jeszcze znane”

  *Lili’uokalani, ostatnia królowa Hawai*

Aloha, to słowo znane na całym świecie. Oznacza oddech miłości, szacunku, wdzięczności i współczucia, wzajemna pomoc, życie w rodzinie.

Aloha to filozofia życiowa rdzennych mieszkańców Hawajów. Każda litera w słowie aloha ma swoje ukryte znaczenie.

**A** – kahai – wyraża życzliwość i uprzejmość;

**L** – okahai – dążenie do jedności i harmonii;

**O** – lu’olu – okazywanie sympatii i zadowolenia;

**H** – a’aha’a – umiarkowanie i skromność;

**A** – houi – cierpliwość i wytrwałość.

Filozofia ta nie zmusza nikogo do zmiany własnych przekonań czy sposobu zycia, ale inspiruje do własnych przemyśleń.

Aloha to kochać i być szczęśliwym (z sobą, kimś, czymś). To taki stan istnienia w życiu, gdzie umysł i serce jest jednością. Bycie szczęśliwym tu i teraz z samym sobą i całym światem. To największa moc sprawcza we wszechświecie. Ma naturę przyciągania.